

Via Romea Germanica

Da Cesena a Roma seguendo un'antica via di pellegrinaggio

Un percorso intriso di storia e spiritualità, tra natura, città d'arte e borghi incantevoli. Dalla Romagna fino all'emozionante arrivo in Piazza San Pietro, attraversando il verde Appennino.

[Dal 31 Agosto all'8 Settembre 2019](#)

Il nostro tour in bicicletta segue il percorso della Via Romea Germanica, antica via di pellegrinaggio che permetteva ai popoli del Nord di raggiungere la città santa di Roma.

L'itinerario parte da Cesena e si sviluppa inizialmente lungo la verdeggiante Valle del Savio, che ci porta ad affrontare le prime salite Appenniniche. Il silenzio dei monti e la natura esuberante delle Foreste Casentinesi ci accompagnano fino a raggiungere la valle del fiume Arno, che seguiamo fino alla bella città d'arte di Arezzo.

Pedaliamo sul sentiero della bonifica, immerso nella tranquillità della campagna della Val di Chiana, fino a raggiungere il delizioso paesino di Cortona. Entriamo in territorio Umbro, lungo il percorso troviamo affascinanti paesi medievali: facciamo tappa a Castiglione del Lago, affacciata sul grande Lago Trasimeno, e a Orvieto, dominata dalla splendida cattedrale gotica.

Tra i saliscendi della Tuscia, costellata da antiche cittadine scavate nel tufo, incrociamo la Via Francigena e l'antica Via Cassia: non sarà difficile imbattersi in qualche pellegrino, Roma è sempre più vicina.

Entriamo finalmente nella capitale seguendo il corso del Fiume Tevere, finché non intravediamo l'elegante colonnato di Piazza San Pietro. Il nostro viaggio termina qua, tra le meraviglie della città eterna, come per i migliaia di pellegrini che ci hanno preceduto nei secoli.

Durata: 9 giorni, 8 notti, 7 giorni in bicicletta

Periodo: 31 agosto > 8 settembre 2019

Difficoltà: impegnativo

Località: Emilia Romagna / Toscana / Umbria / Lazio

Sviluppo percorso: Il tour prevede un percorso cicloturistico itinerante di 8 tappe, con partenza da Cesena e Roma. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche breve sterrato. Sono presenti vari saliscendi, alcune salite sono impegnative.

PROGRAMMA

1° giorno • Arrivo a Cesena

Arrivo individuale a Cesena. Incontro con l'organizzazione presso l'hotel: briefing e consegna delle biciclette

Pernottamento a Cesena – Hotel Casali ****

2° giorno • Cesena > Badia Prataglia

76 km – dislivello 1500 m circa

Usciamo da Cesena seguendo il corso del fiume Savio. Nonostante la traccia originale della Via Romea Germanica si trovi più a ovest, questo percorso ci permette di godere in piena tranquillità della bellezza delle colline romagnole. A Bagno di Romagna, nota località termale, la strada comincia a salire in maniera più decisa, ma la fatica viene ripagata dai panorami sull'Appennino e dal fresco delle Foreste Casentinesi. Una veloce discesa ci porta a Badia Prataglia, la nostra prima meta.

Pernottamento a Badia Prataglia – Hotel Bosco Verde ***

3° giorno • Badia Prataglia > Arezzo

76 km – dislivello 1000 m circa

Pedaliamo tra il silenzio e la pace delle foreste, con qualche importante salita, fino a raggiungere Chiusi della Verna, luogo caro a San Francesco. Dopo aver assaporato un po' della spiritualità di questo luogo, comincia la lunga discesa verso la valle del fiume Arno. Attraversiamo gli affascinanti borghi affacciati sul fiume e dopo qualche leggero saliscendi arriviamo ad Arezzo, graziosa città d'arte.

Pernottamento ad Arezzo – Hotel Continentale ****

4° giorno • Arezzo > Castiglione del Lago

78 km – dislivello 500 m circa

La tappa, molto meno movimentata rispetto alle prime due, prevede un primo tratto completamente pianeggiante nella tranquilla Val di Chiana, attraversata dalla ciclabile del sentiero della bonifica. Il paesaggio di campagna cambia radicalmente all'avvicinarsi a Cortona, posizionata in cima ad una collina, circondata da ulivi e dominata dalla Basilica di Santa Margherita. Poi, è di nuovo campagna fino a Castiglione del Lago, delizioso borgo affacciato sul Lago Trasimeno.

Pernottamento a Castiglione del Lago – Hotel Duca della Crogna ***

5° giorno • Castiglione del Lago > Orvieto

70 km – dislivello 1000 m circa

Lasciato alle spalle il Lago Trasimeno, pedaliamo lungo strade che si insinuano tra dolci colline coltivate a girasole e ulivo, inframmezzati talvolta dalle snelle figure dei cipressi. Il percorso prevede due lievi salite per raggiungere gli incantevoli borghi medievali di Città della Pieve e Ficulles, prima di affrontare le ultime rampe della rupe di Orvieto, la bella cittadina celebre per la sua cattedrale gotica.

Pernottamento a Orvieto - Hotel Palazzo Piccolomini ****

6° giorno • Orvieto > Viterbo

53 km – dislivello 750 m circa

Da Orvieto entriamo nel territorio della Tuscia, un territorio collinare costellato di borghi scavati tra il tufo e l'argilla. Il primo che incontriamo è Civita di Bagnoregio, costruito su uno sperone roccioso circondato da affascinanti calanchi. Ancora qualche chilometro di leggeri saliscendi e arriviamo a Montefiascone, cittadina situata in posizione panoramica sul Lago di Bolsena. Incrociamo l'antico basolato della Via Cassia romana e con un breve transfer in treno raggiungiamo Viterbo.

Pernottamento a Viterbo: Hotel Viterbo Best Western ****

7° giorno • Viterbo > Campagnano di Roma

65 km – dislivello 750 m circa

La Via Romea Germanica, ormai un tutt'uno con la Via Francigena, esce da Viterbo lungo una Via Cava, antica strada etrusca scavata nel tufo: pedalare nella storia sarà emozionante. Sotto il segno degli Etruschi, tra strade e bianche e leggeri saliscendi, attraversiamo i borghi di Vetralla, Capranica e Sutri, importante centro etrusco e romano. Proseguiamo tra grandi prati e dopo una pausa rinfrescante alle cascate di Monte Gelato, arriviamo a Campagnano di Roma.

Pernottamento a Campagnano di Roma: Hotel Benigni **

8° giorno • Campagnano di Roma > Roma

45 km – dislivello in salita 300 m circa

Il percorso si sviluppa lungo stradine di campagna che serpeggiano tra i colli fino alla verdeggiante Valle del Sorbo, per poi proseguire su lunghi viali affiancati da pini marittimi, fino ad incontrare il fiume Tevere. Roma è ormai vicina; seguiamo la ciclabile che costeggia il fiume fino ad arrivare al centro storico della capitale e infine a Piazza San Pietro.

Pernottamento a Roma: Hotel Andreotti ***

9° giorno • Partenza

Dopo colazione fine dei servizi e partenza individuale dall'hotel.

PREZZI E CONDIZIONI

Numero di partecipanti

Il gruppo minimo è di 14 il massimo di 24 partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE

€ 1.180 in camera doppia

€ 1.410 in camera singola

LA QUOTA COMPRENDE

- 8 pernottamenti, con prima colazione, in alberghi 3 e 4 stelle (1 notte in hotel 2 stelle) con tasse di soggiorno.
- 6 cene, a tre portate, di piatti tipici, con bevande comprese (¼ di l di vino o 330 cl di birra) acqua e pane a volontà.
- 7 pranzi picnic composti da pane, salumi, formaggi, frutta, dolcetto, ½ l. di acqua.
- 3 accompagnatori: 2 in bicicletta e 1 sul veicolo al seguito (2 accompagnatori per gruppi da 12 a 17 persone).
- Veicolo al seguito per tutto il tour per garantire: il servizio di trasporto bagagli, i picnic e l'assistenza.
- Assicurazione medico/bagaglio.
- Guida a colori con info storico – artistiche e sull'itinerario in bicicletta.

I nomi degli hotel sono indicati nel programma rispettivamente per ogni tappa; è comunque possibile, per cause di forza maggiore, che qualcuno possa essere sostituito con alberghi di categoria uguale.

La quota non comprende

Assicurazione per il rischio di annullamento viaggio. Il trasferimento dal proprio luogo di residenza alle località di partenza e arrivo del viaggio, il noleggio della bicicletta, 2 cene e 1 pranzo, mance, extra o quanto non espressamente previsto dal programma.

Info sulla quota

Con 18 partecipanti sono previsti 3 accompagnatori che diventano 2 per i gruppi più piccoli. Con meno di 14 persone il tour non può essere effettuato e le quote versate vengono restituite a mezzo bonifico bancario il più presto possibile.

SERVIZI EXTRA OFFERTI

Noleggio bicicletta. € 100 per noleggio di una bicicletta da cicloturismo di ottima qualità. € 180 per noleggio di una e-bike di ottima qualità. Il set di noleggio bicicletta comprende il lucchetto, il casco e una borsa laterale posteriore Ortlieb a tenuta stagna. La bicicletta viene consegnata e ritirata sul posto.

Trasporto bicicletta. € 80 è il costo a bicicletta per il trasporto da Verona a Lecce e viceversa. La disponibilità è limitata e condizionata dal numero di richieste.

Transfer. Su richiesta potranno essere organizzati trasferimenti verso Cesena e/o Roma.

ALTRE INFORMAZIONI

Prenotazione, sostituzione e penali

€ 250 acconto da versare alla prenotazione. Il saldo si versa a conferma del tour e non oltre un mese dalla partenza. La sostituzione di un partecipante è possibile purché l'agenzia ne sia informata e a condizione che il sostituto soddisfi tutte le condizioni per la fruizione del servizio. Devono in ogni caso essere corrisposte le spese di segreteria quantificate a forfait in € 20, ed eventuali spese aggiuntive sostenute per la sostituzione.

Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti si applicano le seguenti penalità:

- dalla prenotazione a 46 gg dalla partenza penalità del 20 %;
- a 45 gg dalla partenza penalità del 50 %;
- a 30 gg dalla partenza penalità del 100 %.

Info e modifiche del programma

Prima della partenza vengono date, via e-mail, altre info utili sul tour in bicicletta in particolare i nomi e i recapiti degli accompagnatori e eventuali informazioni aggiuntive. Il programma sopra indicato può subire qualche lieve modifica, durante il tour, a causa di motivi organizzativi o climatici.



Organizzazione tecnica: Simonetta Bike Tours

Via Madonna del Terraglio, 5 – 37129 Verona | Tel. mobile 334 5487382
Assicurazione ERV n. 62370160 - RC16 | Assicurazione AMITRAVEL 365 n. 6002002517/R
Autorizzazione Provincia di VR n. 6382/2010 | Programma inviato in Provincia di Verona.
Il presente programma è sottoposto alle disposizioni della Convenzione Internazionale di cui alla legge n. 1084/77 e al D.Lgs. n. 79/2011. Comunicazione obbligatoria: La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero. Legge 38/2006, art. 17.