

Puglia e Matera

Dai Sassi di Matera ai Trulli nel verde entroterra pugliese

29 aprile > 6 maggio 2018

L'itinerario parte dal mare e si conclude al mare; si sviluppa nell'entroterra, nella bellissima campagna pugliese costellata di olivi, mandorli, orti, trulli, candide cittadine e magnifiche testimonianze storico - artistiche.

Iniziamo il nostro viaggio da Trani con la splendida Cattedrale sul mare e visitiamo Castel del Monte il più bello dei castelli costruiti da Federico II del Sacro Romano Impero, Patrimonio Unesco, che troneggia alto sul colle.

Attraversiamo il paesaggio lievemente ondulato percorrendo la campagna in fiore con grandi distese di papaveri rossi e arriviamo alla Murgia, l'altopiano carsico che attraversa Puglia e Basilicata. Dopo aver attraversato Altamura arriviamo alla città per eccellenza sulla roccia e nella roccia: Matera, Patrimonio Unesco. Matera è la città dei Sassi, le antiche abitazioni scavate nella roccia calcarea, la maggior parte sono state restaurate e ora sono di nuovo abitate. Oltre al centro storico di Matera visitiamo il Parco delle Chiese Rupestri, antiche chiesette ricavate nel tufo, spesso affrescate e in parte ipogee.

Dopo Matera ci aspetta una campagna costellata di trulli, isolati o riuniti in contrade, ad Alberobello formano una città, vi pernottiamo in un albergo diffuso. Raggiungiamo Ostuni, la città bianca, che dall'alto domina il mare percorrendo stradelle di campagna e passando da Cisternino e Locorotondo città solari e accoglienti. Da Ostuni scendiamo verso il mare passando tra gli olivi centenari del Parco Naturale delle Dune Costiere. Lungo la costa con un mare limpidissimo si alternano basse scogliere a calette di sabbia. Concludiamo il nostro viaggio a Bari con la visita della città vecchia.

Chiusura iscrizioni: a due mesi dalla partenza

Durata: 8 giorni, 7 notti, 5 giorni in bicicletta

Periodo: da domenica 29 aprile a domenica 6 maggio 2018

Difficoltà: medio/facile.

Località: Italia > Puglia - Basilicata.

Sviluppo percorso: il tour prevede un percorso cicloturistico itinerante di 5 tappe, con partenza da Trani e arrivo nei pressi di Monopoli. Le strade percorse sono in maggior parte secondarie a basso traffico, alcuni tratti a traffico medio, qualche strada nella campagna a traffico quasi inesistente. Il fondo è in prevalenza asfaltato, salvo qualche breve sterrato. Sono presenti vari saliscendi e alcune salite non impegnative.

PROGRAMMA

1° giorno – Arrivo individuale a Trani. Incontro con l'organizzazione presso l'hotel: briefing e consegna delle biciclette.

Trani – Albergo diffuso in vari B&B di qualità del centro storico

2° giorno

Trani > Ruvo di Puglia

60 km circa – dislivello 550 m circa

Attraversiamo il paesaggio lievemente ondulato e arriviamo alla Murgia, l'altopiano carsico che attraversa Puglia e Basilicata, visitiamo Castel del Monte che presidia dall'alto la pianura, prima di arrivare a Ruvo di Puglia con la piccola cattedrale di pietra bianca.

Ruvo di Puglia - Hotel La Pineta ****

3° giorno

Ruvo di Puglia > Matera

68 km circa – dislivello 500 m circa

Il percorso è in mezzo alla campagna fino a quando all'orizzonte si staglia un centro abitato. Visitiamo Altamura, famosa per il pane e per la sua cattedrale. Meta finale della giornata è Matera, qui pernottiamo due notti.

Matera – Albergo Italia ***

4° giorno

Matera giornata libera

Giornata dedicata alla visita della città e del Parco delle Chiese rupestri.

Matera – Albergo Italia ***

5° giorno

Matera > Alberobello

70 km circa – dislivello 200 m circa

Lasciata la magica Matera ci inoltriamo tra i trulli della Valle d'Itria, eccezionali costruzioni in pietra. Ne troviamo ovunque di varie fogge, dispersi nella campagna o riuniti in contrade, in abbandono o riqualificati. Pernottiamo ad Alberobello in un albergo diffuso nei trulli.

Alberobello – Trulli e Puglia – Albergo diffuso nei Trulli di Alberobello

6° giorno

Alberobello > Ostuni

50 km circa – dislivello 150 m circa

Attraversiamo molte cittadine, bianche e solari, ricche di storia e di arte: Cisternino, Locorotondo, Noci e altre ancora. Dalla campagna ci dirigiamo di nuovo verso la costa e percorrendo stradine tra i campi raggiungiamo la città bianca, Ostuni, che dall'alto, domina il mare.

Ostuni – Hotel La Terra ****

7° giorno

Ostuni > Porto Ghiacciolo (Monopoli) – Bari

45 km circa – percorso in leggera discesa e pianeggiante.

Da Ostuni pian piano scendiamo, attraversando estese coltivazioni di maestosi olivi centenari, passiamo nel Parco Naturale delle Dune Costiere, tra Torre Canne e Torre San Leonardo per arrivare infine a toccare il mare, lungo una costa che alterna basse scogliere a calette di sabbia. Dopo una lunga sosta in spiaggia a Porto Ghiacciolo un transfer in minibus ci porta a Bari dove visitiamo la città vecchia e trascorriamo l'ultima serata in compagnia.

Bari – Palace Hotel Bari ****

8° giorno

Colazione, giornata libera e viaggio individuale di ritorno.

PREZZI E CONDIZIONI

Numero di partecipanti

Il gruppo minimo è di 14, il massimo di 24 partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE

€ 1.130 in camera doppia

€ 1.310 in camera singola

€ 1.100 in camera tripla

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti con colazione in alberghi 3 e 4 stelle, in albergo diffuso, e nei trulli.
- 6 cene, a tre portate, di piatti tipici locali, con bevande comprese (¼ di l di vino o 300 cl di birra) acqua e pane. Cene a base di pesce con menù alternativo per chi non lo mangia.
- 5 pranzi tipo picnic composti da pane, salumi, formaggi, frutta, dolcetto, ½ l. di acqua.
- 3 accompagnatori: 2 in bicicletta e 1 sul van al seguito (2 accompagnatori per gruppi da 12 a 17 persone).
- 7 tasse di soggiorno.
- Visita di Castel del Monte.
- Visita guidata del centro storico di Matera e del Parco delle Chiese Rupestri.
- Visita guidata di Alberobello.
- Veicolo al seguito per garantire: il servizio di trasporto bagagli, i picnic per i pranzi e l'assistenza.
- Assicurazione medico/bagaglio e per il rischio di annullamento viaggio.
- Transfer in minibus da Porto Ghiacciolo a Bari.
- Guida con info storico – artistiche e sull'itinerario in bicicletta.

I nomi degli hotel sono indicati nel programma rispettivamente per ogni tappa; è comunque possibile, per cause di forza maggiore, che qualcuno possa essere sostituito con alberghi di categoria uguale o superiore.

LA QUOTA NON COMPRENDE

Il trasferimento dal proprio luogo di residenza a Trani, partenza del tour, e viceversa da Bari, fine del tour; il noleggio della bicicletta, una cena, un pranzo, ingressi a musei e monumenti, mance, extra e quanto non espressamente previsto dal programma.

Info sulla quota

Con 18 partecipanti sono previsti tre accompagnatori che diventano due per i gruppi più piccoli. Con meno di 14 persone il tour non può essere effettuato e le quote versate vengono restituite a mezzo bonifico bancario il più presto possibile. € 35 è il costo di iscrizione, già incluso nella quota individuale, che comprende assicurazioni e gestione pratica; tale somma non può essere rimborsata in caso di annullamento del tour da parte del partecipante, a viaggio confermato.

SERVIZI EXTRA OFFERTI

Noleggio bicicletta. € 100 per noleggio di una bicicletta di ottima qualità. € 200 per noleggio di una e-bike di ottima qualità. € 5 per noleggio del casco. Il set di noleggio bicicletta comprende il lucchetto e una borsa laterale posteriore Ortlieb a tenuta stagna. La bicicletta viene consegnata e ritirata sul posto.

Trasporto bicicletta. € 80 costo a bicicletta per il trasporto da Verona a Trani e da Bari a Verona. L'offerta è valida fino a esaurimento dei posti disponibili.

Transfer verso Bari. Su richiesta è possibile fornire il transfer da aeroporto o stazione ferroviaria di Bari.

ALTRE INFORMAZIONI

Prenotazione, sostituzione e penali

€ 200 acconto da versare alla prenotazione. Il saldo si versa a conferma del tour e non oltre un mese dalla partenza. La sostituzione di un partecipante è possibile purché l'agenzia ne sia informata e a condizione che il sostituto soddisfi tutte le condizioni per la fruizione del servizio. Devono in ogni caso essere corrisposte le spese di segreteria quantificate a forfait in € 20, ed eventuali spese aggiuntive sostenute per la sostituzione.

Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti si applicano le seguenti penalità che possono essere rimborsate, se e nelle quote previste, dall'assicurazione contro il rischio di annullamento:

- dalla prenotazione a 46 gg dalla partenza penalità del 20 %
- a 45 gg dalla partenza penalità del 50 %
- a 30 gg dalla partenza penalità del 100 %

Info e modifiche del programma

Prima della partenza vengono date, via e-mail, altre info utili sul tour in bicicletta in particolare i nomi e i recapiti degli accompagnatori e eventuali informazioni aggiuntive. Il programma sopra indicato può subire qualche lieve modifica, durante il tour, a causa di motivi organizzativi o climatici.

COME ARRIVARE

Il tour parte da Trani e si conclude a Bari.

Arrivo con auto propria. È necessario organizzarsi perché partenza e arrivo non coincidono.

Arrivo in treno. Sia Trani che Bari sono servite da Stazioni FS.

Arrivo in aereo. Aeroporti di Bari e Brindisi. Possono essere forniti transfer su richiesta.

Transfer in pulmino Monopoli > Verona. Vedi la voce sopra Servizi extra offerti.



Organizzazione tecnica: Simonetta Bike Tours

Vicoletto cieco San Carlo, 2 - 37129 Verona - Tel 045 8346104 | Tel. mobile 334 5487382
Assicurazione ERV n. 62370160 - RC16 | Assicurazione AMITRAVEL 365 n. 6002002517/R
Autorizzazione Provincia di VR n. 6382/2010 | Programma inviato in Provincia di Verona.
Il presente programma è sottoposto alle disposizioni della Convenzione Internazionale di cui alla legge n. 1084/77 e al D.Lgs. n. 79/2011. Comunicazione obbligatoria: La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero. Legge 38/2006, art. 17.