

Albania, bici e mare

L'incantevole costa sud e le antiche città dell'entroterra

Un giro quasi circolare nella zona sud dell'Albania: la linea di costa tra spiagge deserte e alti passi, e l'entroterra con città di pietra, sorgenti incantate e vallate selvagge.

Dal 1 giugno al 10 giugno 2019

Il tour compie un giro quasi circolare e percorre una delle zone più belle dell'Albania: il sud del paese. La prima parte del percorso segue, in direzione nord-sud, la linea del mare fino all'estremo sud del paese da dove si ritorna verso nord attraversando alcune vallate dell'interno.

Ci si inoltra tra le campagne e lungo bellissime spiagge solitarie. Si fa un piccolo guado, si sale al Passo di Llogarà, al centro di un parco naturale ricco di boschi di pini macedoni. Dal passo si segue, vista mare, tutta la costa sud quasi selvaggia fino al sito archeologico di Butrinti. Il mare è limpidissimo, pochi i centri abitati. Le coltivazioni a oliveto si alternano ai boschi di pino d'Aleppo e alle zone brulle punteggiate da grandi piante di quercia. Gli ambienti attraversati sono diversi: monti aridi e scoscesi, boschi e terrazzamenti coltivati, zone con morbide colline, calanchi di terra rossa o grigia, canyon scavati dai fiumi. L'acqua è presente ovunque: torrenti, sorgenti, laghi e fiumi.

Lasciata la costa percorriamo alcune piacevoli vallate interne e soggiorniamo in due città in pietra patrimonio dell'umanità: Gjirokastër/Argirocastro e Berat. Percorriamo in jeep una valle selvaggia e, chi vorrà farlo, potrà concludere con un'esperienza veramente speciale: la discesa, con canoe da rafting, del tratto più spettacolare del Fiume Osumi in un ambiente unico che attira appassionati da tutta Europa per la bellezza del canyon con pareti a picco, piccole cascate e per il paesaggio circostante ancora incontaminato.

L'Albania, in lingua originale Shqipëria, affascina e conquista, non solo per il mare, i paesaggi e la natura, ma anche per l'atmosfera che si respira, per la gente che si incontra, sorridente, mite e ospitale, accogliente e rispettosa, orgogliosa della sua vita semplice che a noi sembra quella di cinquant'anni fa. La storia più antica del Paese racconta di un grande passato di lotte e resistenza al turco conquistatore, quella più recente e più nota è quella dei 40 anni di durissima oppressione del regime comunista. La tradizione, legata a una forte cultura morale, è molto sentita e si coniuga con una sorprendente apertura mentale. In questo Paese convivono, integrandosi, tre religioni: quella cristiana cattolica, la ortodossa e la musulmana.

In Albania, diversamente da quanto si può essere portati a pensare, non c'è alcun problema di sicurezza e nei villaggi o nelle piccole città si può passeggiare a tutte le ore indisturbati. Il tour ha inoltre un valore particolare perché è accompagnato dall'amico Bashkim Hyka che ci farà capire, apprezzare e amare il suo paese.

Durata: 10 giorni, 9 notti, 7 giorni in bicicletta

Periodo: 1 giugno > 10 giugno 2019

Difficoltà: medio/impegnativo

Località: Albania

Sviluppo percorso: il tour prevede un percorso cicloturistico itinerante, composto da 7 tappe in bicicletta e 1 in fuoristrada. Le strade percorse sono a basso traffico o, per brevi tratti, a traffico medio. Il fondo è prevalentemente asfaltato, salvo qualche tratto di sterrato. L'andamento è a saliscendi, sono presenti varie salite, alcune impegnative. L'ultima tappa è in fuoristrada, prevede la salita ad un passo e varie vallate. Dal fondovalle parte la discesa con canoe da rafting (facoltativa) nel canyon del Fiume Osumi; che è fattibile solo con portata d'acqua sufficiente.

Visite: visita al sito naturalistico *Occhio Blu*; visita guidata di: Museo di Skanderbeg a Krujë, sito archeologico di Butrinti, Forte di Ali Pascià Tepelene, Castello e Casa tradizionale di Argirocastro, Museo delle Icone di Berat. Spettacolo musicale folk con musica dal vivo.

PROGRAMMA

1° giorno • Arrivo a Tirana

Arrivo individuale all'aeroporto di Tirana con appuntamento alle ore 12. Successivamente transfer a Krujë per la visita del Museo di Skanderbeg; si prosegue poi verso la sud fino a Fier. Non è garantita la visita del Museo di Skanderbeg per arrivi all'aeroporto di Tirana successivi alle ore 12. Per i partecipanti che arrivano via mare a Durazzo e per chi arriva in aeroporto a Tirana dopo le ore 18:00 il transfer verso Fier è a proprio carico. Pernottamento a Fier.

2° giorno • **Fier > Valona**

65 km – dislivello in salita 100 m circa

La partenza in bicicletta è dalla cittadina di Fier, vicina al sito archeologico di Apollonia. Ci si inoltra tra le campagne e lungo bellissime spiagge solitarie. Dopo un piccolo guado, si costeggia la laguna di Narta e si arriva al Monastero ortodosso di Zvernec e dopo la visita a Vlorë/Valona, la terza città dell'Albania. Pernottamento a Valona

3° giorno • **Valona > Dhërmi**

42 km – dislivello in salita 700 m circa

Da Valona si sale al Passo di Llogarà, all'interno di un parco naturale ricco di boschi di pini macedoni. Dal passo si segue, vista mare, tutta la costa sud quasi selvaggia, il mare è limpidissimo. Ci fermiamo a Dhërmi il primo villaggio lungo la costa. La salita al passo è lunga e non è fattibile da tutti, è previsto un breve trasferimento in auto per arrivare al passo. Chi vuole può naturalmente compiere l'impresa dell'intera salita al Passo di Llogarà. Pernottamento a Dhërmi

4° giorno • **Dhërmi > Himarë**

27 km – dislivello in salita 400 m circa

Tutta la costa sud è quasi selvaggia. Il mare è limpidissimo, pochi i centri abitati. Le coltivazioni a oliveto si alternano ai boschi di pino d'Aleppo e alle zone brulle punteggiate da grandi piante di quercia. Abbiamo diviso la strada in più tappe per consentire di godere anche il mare. Pernottamento a Himarë

5° giorno • **Himarë > Sarande**

58 km – dislivello in salita 200 m circa

Gli ambienti attraversati sono diversi: monti aridi e scoscesi, boschi e terrazzamenti coltivati, zone con morbide colline, calanchi di terra rossa o grigia, canyon scavati dai fiumi. L'acqua è presente ovunque: torrenti, sorgenti, laghi e fiumi. Concludiamo la tappa a Sarande, antica città sul mare devastata da un'edilizia selvaggia. Pernottamento a Sarande

6° giorno • **Sarande > Butrinti**

20 km – dislivello in salita 200 m circa

Tappa molto rilassante dedicata a una giornata al mare di Ksamil prima di arrivare per la visita al sito archeologico di Butrinti e al vicino albergo circondato dalla frescura. Pernottamento a Butrinti

7° giorno • **Butrinti > Occhio Blu**

47 km – dislivello in salita 300 m circa

A Butrinti lasciamo il mare e costeggiamo la laguna e percorriamo strade di campagna per immetterci poi sulla strada per il Passo di Muzines. Costeggiamo il Fiume Bistrice fino alla deviazione che ci porta all'Occhio Blu, una delle sorgenti più belle e più importanti del fiume. Dopo la visita e il bagno nella sorgente percorriamo in auto la strada per il passo fino ad arrivare a Argirocastro. Pernottamento a Argirocastro

8° giorno • **Argirocastro > Përmet**

45 km – dislivello in salita 200 m circa

Lasciata Argirocastro percorriamo alcune piacevoli vallate interne costeggiano due grandi fiumi, prima il Drimos e poi il Vjoses. Attraversiamo il Ponte di ferro di Dragot costruito dagli italiani nel '39, qui fu zona di scontri sanguinosi. Dopo un pranzo di agnello allo spiedo arriviamo a Permet, un tipico villaggio dell'interno. Qui finisce il percorso in bicicletta. Pernottamento a Përmet

9° giorno • **Përmet > Berat**

Percorriamo in jeep una valle selvaggia doveosteremo più volte per ammirare il paesaggio. Chi vorrà potrà concludere con un'esperienza speciale: la discesa con canoe da rafting del tratto più spettacolare del Fiume Osumi con pareti a picco, piccole cascate e con un paesaggio circostante ancora incontaminato. Pernottamento a Berat

10° giorno • **Berat > Tirana**

Partenza ore 7 per transfer in auto da Berat all'aeroporto di Tirana. Fine dei servizi e saluti in aeroporto ore 11 circa.

PREZZI E CONDIZIONI

Numero di partecipanti

Il gruppo minimo è di 8 il massimo di 15 partecipanti.

QUOTA INDIVIDUALE

€ 1.070 in camera doppia

€ 1.230 in camera singola

€ 1.040 in camera tripla

LA QUOTA COMPRENDE

- 9 pernottamenti, con prima colazione, in pensioni e alberghi di qualità: 2, 3 e 4 stelle con tasse di soggiorno.
- 8 cene, a tre portate, di piatti tipici, con bevande comprese ($\frac{1}{4}$ di l di vino o 330 cl di birra) acqua e pane a volontà. Molte cene sono di pesce; è previsto un menù alternativo per chi non lo mangia.
- 9 pranzi leggeri presso ristoranti (primo piatto e/o insalatona, acqua).
- 2 accompagnatori: 1 in bicicletta e 1 sul veicolo al seguito.
- 1 spettacolo musicale folk con musica dal vivo e visite come da programma.
- Attraversamento di canale in zattera, trasferimenti in auto o fuoristrada, ove necessari.
- Fuoristrada con carrello per trasporto biciclette al seguito per tutto il tour per garantire: il servizio di trasporto bagagli, brevi transfer e l'assistenza.
- Assicurazione medico/bagaglio.
- Guida a colori con info storico – artistiche e sull'itinerario in bicicletta.

In Albania la classificazione degli alberghi in stelle non è un requisito richiesto dalla legislazione vigente. Le strutture scelte sono paragonabili ai nostri alberghi 3 e 2 stelle, sono di ottimo e buon livello e sono spesso le migliori, in alcuni casi le uniche, della zona.

La quota non comprende

Assicurazione per il rischio di annullamento viaggio. Il trasferimento dal proprio luogo di residenza a Tirana, il noleggio della bicicletta, il rafting sul Fiume Osumi, 1 cena, mance, extra o quanto non espressamente previsto dal programma.

Info sulla quota

La quota è calcolata su un minimo di 8 persone. Con meno di 8 persone il tour non può essere effettuato e le quote versate vengono restituite a mezzo bonifico bancario il più presto possibile.

SERVIZI EXTRA OFFERTI

Noleggio bicicletta. € 150 è il costo per il noleggio di una bicicletta tipo mountain bike di ottima qualità per tutta la durata del tour. Il set di noleggio comprende il lucchetto. Sono disponibili alcune borse laterali posteriori a tenuta stagna.

Rafting. € 40 è il costo per la discesa (facoltativa) con canoe da rafting del Fiume Osumi che dura tra le due e le tre ore. È garantita solo se la portata d'acqua è sufficiente. Il servizio è fornito da Albania Rafting Group www.albrafting.com. Ogni canoa ha un equipaggio di 2 guide e porta 4/6 persone; vengono fornite: mezza muta, salvagente e casco. Chi partecipa deve firmare una dichiarazione di esonero di responsabilità per il tour operator Simonetta Bike Tours.

ALTRE INFORMAZIONI

Documenti e visti

Carta di identità valida per l'espatrio. Moneta locale Lek.

Prenotazione, sostituzione e penali

€ 250 acconto da versare alla prenotazione. Il saldo si versa a conferma del tour e non oltre un mese dalla partenza. La sostituzione di un partecipante è possibile purché l'agenzia ne sia informata e a condizione che il sostituto soddisfi tutte le condizioni per la fruizione del servizio. Devono in ogni caso essere corrisposte le spese di segreteria quantificate a forfait in € 20, ed eventuali spese aggiuntive sostenute per la sostituzione.

Nel caso di rinuncia al viaggio da parte dei partecipanti si applicano le seguenti penali:

- dalla prenotazione a 46 gg dalla partenza penalità del 20 %;
- a 45 gg dalla partenza penalità del 50 %;
- a 30 gg dalla partenza penalità del 100 %.

Info e modifiche del programma

Prima della partenza vengono date, via e-mail, altre info utili sul tour in bicicletta in particolare i nomi e i recapiti degli accompagnatori e eventuali informazioni aggiuntive. Il programma sopra indicato può subire qualche lieve modifica, durante il tour, a causa di motivi organizzativi o climatici.

COME ARRIVARE

Il tour parte e si conclude a Tirana come luogo di ritrovo, in bicicletta parte da Fier e si conclude a Berat.

In aereo. La compagnie aeree dall'Italia sono attualmente Blu-Express, Albawings e Volotea, altre ne entreranno probabilmente sul mercato nel prossimo futuro.

In nave. Traghetti da Ancona e Bari verso Durazzo, sono poco competitivi rispetto all'aereo soprattutto per la durata del trasferimento.

NOTA BENE. Il giorno dell'arrivo non è garantita la visita del Museo di Skanderbeg di Krujë per arrivi all'aeroporto di Tirana successivi alle ore 12. Successivamente alla visita il gruppo prosegue in auto per Fier. Per i partecipanti che arrivano via mare a Durazzo e per chi arriva in aeroporto a Tirana dopo le ore 18:00 il transfer verso Fier è a proprio carico perché il gruppo è già passato oltre queste località. A chi si porta la propria bicicletta, per via aerea, potrà essere custodito l'involucro per il trasporto.



Organizzazione tecnica: Simonetta Bike Tours

Via Madonna del Terraglio, 5 – 37129 Verona | Tel. mobile 334 5487382

Assicurazione ERV n. 62370160 - RC16 | Assicurazione AMITRAVEL 365 n. 6002002517/R

Autorizzazione Provincia di VR n. 6382/2010 | Programma inviato in Provincia di Verona.

Il presente programma è sottoposto alle disposizioni della Convenzione Internazionale di cui alla legge n. 1084/77 e al D.Lgs. n. 79/2011. Comunicazione obbligatoria: La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero. Legge 38/2006, art. 17.